



Workshop HART voor jezelf

HART voor jezelf

*'De hoeveelheid onvoorwaardelijke liefde voor jezelf bepaalt
jouw transformatieproces naar jezelf-ZIJN'*

Karin Janssen

Lekker in je vel zitten? In je kracht staan? Voor jezelf opkomen? Keuzes maken waar je blij van wordt? Een fijne relatie hebben? Je veilig voelen? Jezelf zijn? Voldoende eigenwaarde? Gewoon happy zijn? Bruisen van energie? Tijd voor jezelf?

Wat heb je daar voor nodig?

HART voor jezelf... met een flinke dosis eigenliefde 😊. 'Hoe doe je dat?' is een vaak gestelde vraag van cliënten in mijn praktijk. Dat is de reden waarom ik individuele sessies 'HART voor jezelf' geef.

Wat krijg je tijdens deze sessies?

Krachtige tools gebaseerd op kosmische wetten om te leren (nog meer) van jezelf te houden. Je gaat werken aan je eigenwaarde. Ik reik tools aan vanuit de psychosomatiek van de chakra's met betrekking tot het 'opeisen van je bestaansrecht'. Doel: het vermeerderen van je eigenliefde. We maken gebruik van meditatie, visualisatie en onze creativiteit. Tevens gaan we op reis: we maken een innerlijke reis en een reis door de chakra's. Daarbij leer je ook (samen)werken met lichtmeesters en aartsengel Michael.

Wanneer

4 individuele (nog in te plannen) sessies van anderhalf tot twee uur.

Kosten

- De investering in jezelf bedraagt 55 euro per uur per sessie. Als je aanvullend verzekerd bent, wordt een sessie (gedeeltelijk) vergoed.
- Eenmalig 22,50 euro voor lesmateriaal

Locatie

Brederodestraat 3
5691 XN Son
Tel.: 0499-465571

Aanmelden

Per mail via: info@renascor.nl

